

Programa o Proyecto: Modalidad Institucional para la Atención Integral a la Primera Infancia  
Sub-Proyecto: Hogares Infantiles-Centros de Desarrollo Infantil

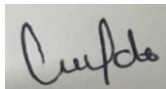
Nombre EAS: FUNDACION ARCOIRIS DE AMOR - CORPORACIÓN EDUCACIÓN ALTERNATIVA (EDAL)

GRUPO ÉTNICO : Indígena \_\_\_\_ (étnia \_\_\_\_)  
Afro \_\_\_\_ Raizal \_\_\_\_ ROM \_\_\_\_

Sin pertenencia Étnica X

GRUPO DE EDAD : 4 A 5 años y 11 meses

| SEMANA No. 5                   |                                                 |                                                     |                                    |                                       |        |         |
|--------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|--------|---------|
| LUNES                          | MARTES                                          | MIÉRCOLES                                           | JUEVES                             | VIERNES                               | SÁBADO | DOMINGO |
| DESAYUNO                       |                                                 |                                                     |                                    |                                       |        |         |
| REFRIGERIO REFORZADO           |                                                 |                                                     |                                    |                                       |        |         |
| SORBETE DE MORA                | COLADA DE AVENA                                 | CHANGUA CON HUEVO                                   | SORBETE DE FRESA                   | SORBETE DE MARACUYA                   |        |         |
| QUESO DOBLE CREMA              | CARNE DE CERDO A LA PLANCHA                     |                                                     | EMPAREDADO DE QUESO                | HUEVO REVUELTO                        |        |         |
| MANZANA EN LUNAS               | FRESAS PICADAS                                  | NARANJA EN CASQUITOS                                | CASQUITOS DE MANDARINA             | MANGO PICADO                          |        |         |
| PAN MOLDE                      | AREPA DE MAIZ AMARRILLO                         | TOSTADA                                             |                                    | PAN FRANCES                           |        |         |
| ALMUERZO                       |                                                 |                                                     |                                    |                                       |        |         |
|                                |                                                 |                                                     | LENTEJAS GUIADAS                   | AJIACO (PAPA Y ARRACACHA)             |        |         |
| MOLLEJAS DE POLLO GUIADAS      | CARNE A LA CRIOLLA                              | PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA                       | CARNE MOLIDA                       | PECHUGA DE POLLO COCIDA               |        |         |
| ARROZ VERDE                    | ARROZ TIGRE                                     | ESPAGUETIS GUIADOS                                  | ARROZ CON ZANAHORIA Y ARVEJA VERDE | ARROZ BLANCO                          |        |         |
| PATACON                        | YUCA FRITA                                      | PAPA CHALECA                                        | TAJADAS DE PLATANO MADURO          | PAPA Y ARRACACHA EN EL AJIACO         |        |         |
| PEPINO GUIADO CON ARVEJA VERDE | ENSALADA CARDENAL (REMOLACHA-ZANAHORIA-CEBOLLA) | VERDURAS SALTEADAS (CALABAZA, ZANAHORIA Y PIMENTON) | RODAJAS DE TOMATE                  | ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y AGUACATE |        |         |
|                                |                                                 |                                                     |                                    |                                       |        |         |
| JUGO DE GULUPA                 | JUGO DE FEIJOA                                  | JUGO DE LULO                                        | JUGO DE MORA                       | JUGO DE TOMATE DE ARBOL               |        |         |
| PAPAYA PICADA                  | PIÑA EN TROZOS                                  | PAPAYA EN TROZOS                                    | PATILLA EN TROZOS                  | CASQUITOS DE MANDARINA                |        |         |
| REFRIGERIO DE LA TARDE         |                                                 |                                                     |                                    |                                       |        |         |
| KUMIS                          | LECHE                                           | SORBETE DE CURUBA                                   | QUESO DOBLECREMA                   | MALTEADA DE AVENA                     |        |         |
| AREPUELAS                      | CORAZÓN DE HOJALDRE                             | TORTA DE HARINA DE TRIGO                            | GALLETA DULCE                      | PAN BLANCO                            |        |         |
| PERA EN TROZOS                 | MELON PICADO                                    | MANZANA EN LUNAS                                    | CIRUELA EN TROZOS                  | MIX DE MANZANA Y PAPAYA               |        |         |
| REFRIGERIO NOCTURNO            |                                                 |                                                     |                                    |                                       |        |         |



CAROLINA GIRALDO CORREA

Nutricionista Dietista EAS

T.P.

MND06255



AMEYSA AYALA MEDINA

Nutricionista Dietista EAS

T.P.

MND02129

Nutricionista Dietista ICBF

T.P.

Fecha de elaboración: 09 de abril 2021